

健康麻雀教室

麻雀しませんか？初心者歓迎

“健康麻雀”とは、

ふれあい健康麻雀協会のルール(一部変更有)に基づき行う麻雀です。ゲーム中の喫煙、飲食は禁止で 60 分で休憩を入れます。(賭け麻雀は禁止) 指導は経験者で行います。

1 認知症予防に！

一般的に言われているのが 65 歳くらいから認知症・アルツハイマー病の発症確率が高くなるといわれています。麻雀は脳トレと指先の運動を平行して行う為、これらの予防に効果があると昔から言われています。

2 コミュニティーの場作り

麻雀を通して様々な会話を行うことにより、新たな友人づくりや情報交換の場としていきましょう！

日 時 7 月～8 月 週 1 回

① (火曜日 10:00～12:00) 7/8.15.22.29.8/5

② (火曜日 13:00～15:00) 7/8.15.22.29.8/5

③ (月曜日 19:00～21:00) 7/7.14.21.28.8/4

※ご希望の日時を選んで下の申込書に記入してください。

募集人員 30 名
受講料 500 円／1 人(全 5 回分)
場 所 山口公民館
募集対象 成年男女

《申し込み方法》 6 月 27 日(金)締め切り

参加申込書に必要事項を記入のうえ、山口公民館受付へお申し込み下さい。

※直接受付窓口に提出して頂くか、または郵便受けに投函して下さい。

山口公民館事務局 9 時～17 時(土日祝日を除く) 87-0700

切 り 取 り

健康麻雀教室 参加申込書 締め切り 6 月 27 日 金曜日

氏 名	年 齢	住 所	電話番号(できれば携帯)
		〒 -	

※ご希望の日時の番号を 1 つご記入ください_____ ご希望に添えない場合があります

※該当する方に○印をお願いします。 経験者 初心者